

EL PODER DE BENDECIR

Hay una vieja historia de un grupo de monjes que vivían con su maestro en un monasterio Tibetano.

Sus vidas eran disciplinadas, y la atmósfera en la que vivían era armoniosa y pacífica.

La gente de las aldeas a lo ancho y a lo largo llegaba al monasterio para deleitarse con el calor del ambiente amoroso y espiritual. Entonces, un día, el maestro se separó de su forma terrenal.

Al principio los monjes continuaron como lo habían hecho en el pasado, pero después de un rato, la disciplina y la devoción que habían sido el sello distintivo de su rutina diaria decayeron.

El número de aldeanos que cruzaban las puertas cada día se redujo, y poco a poco, el monasterio cayó en un estado de desesperación.

Muy pronto los monjes comenzaron a **pelear** entre ellos, algunos apuntando dedos para culpar, otros llenos de culpa.

La **energía** dentro de las paredes del monasterio crujía por el rencor. Finalmente, el monje superior no pudo soportar esto ya más.

Habiendo escuchado que un maestro espiritual vivía como ermitaño a dos días de camino, el monje no perdió el tiempo y fue a buscarlo.

Encontrando al maestro en su bosque, el monje le contó de la triste situación que se vivía en el monasterio y le pidió su consejo. El maestro sonrió y le dijo. — *“Hay uno viviendo entre ustedes que es la encarnación de Dios”*.

Ya que no está recibiendo el respeto adecuado de los que están a su alrededor, no se muestra por quien es, y así, el monasterio continuará viviendo en caos. Habiendo dicho esto, el maestro guardó silencio y no dijo nada más.

Camino al monasterio, el monje se preguntaba quien sería “El encarnado” de todos sus hermanos. “Quizá sea el hermano Jaspar, que es el cocinero,” dijo el monje en voz alta.

Pero luego pensó un segundo después, “No, no puede ser el. Es sucio y malhumorado y la comida que prepara no tiene sabor.”

“Quizá nuestro jardinero, el Hermano Timor, sea el elegido,” pensó. Esta consideración pronto fue desechada. “Claro que no” dijo en voz alta. “Dios no es flojo y nunca dejaría que las hierbas cubrieran los sembradíos de lechuga como el Hermano Timor lo ha hecho.”

Finalmente, después de haber rechazado a cada uno de sus hermanos por sus fallas, el monje superior se dio cuenta de que no quedaban más monjes. Sabiendo que tenía que ser uno de ellos porque el maestro se lo había dicho, se preocupó, pero luego surgió un nuevo pensamiento.

Ya que cada uno sabía que no era Dios encarnado, cada uno comenzó a estudiar a sus hermanos cuidadosamente, todos tratando de determinar quién de entre ellos era el Sagrado.

Pero lo único que todos podían ver eran las **fallas** de los demás. Si Dios estaba entre ellos, estaba ocultándose bien. Sería difícil encontrar al encarnado entre ellos.

Después de muchas discusiones, finalmente se decidió que todos harían un gran **esfuerzo** por ser amables y amorosos entre ellos, pues tratándose con respeto y honor alguien descubriría quien era el Encarnado.

Si Dios insistía en permanecer escondido, no podían hacer otra cosa más que tratar a cada monje como si fuera el Sagrado.

Al concentrarse tanto en ver a Dios en los demás, pronto sus corazones se llenaron de tanto amor para los demás que las cadenas de negatividad que los tenían atrapados desaparecieron.

A medida que pasó el tiempo, comenzaron a **ver** a Dios no sólo en los otros, lo veían en todos y en todo. Se pasaban días enteros en alegre reverencia, disfrutando de la presencia Sagrada.

El monasterio irradiaba alegría y pronto regresaron los aldeanos, buscando ser tocados por el amor y la devoción que estaban presentes de nuevo. Algún tiempo después el monje superior decidió ir a visitar nuevamente al maestro para agradecerle lo que le había revelado.

“¿Descubriste la identidad del encarnado?” le preguntó el maestro.
“Sí,” respondió el monje superior.

“Lo encontramos viviendo en cada uno de nosotros.” El maestro sonrió.

Imagina como **cambiarían** nuestras vidas si hiciéramos lo que los monjes de la historia de ayer hicieron, tratando a todos y a todo como si estuviéramos en la presencia de Dios.

Si en lugar de encontrar culpas, decidiéramos encontrar a Dios. No tardaríamos mucho en **cambiar** completamente nuestra percepción de los demás.

Si tratáramos a todos en nuestras vidas, con tanto respeto y reverencia como naturalmente trataríamos a Dios, no pasaría mucho tiempo antes de que sintiéramos la presencia de Dios en todas partes, en todos y en todo.

Nuestros días se llenarían de sorpresa y esplendor. Estaríamos VIENDO las cosas de manera diferente. De manera SAGRADA. Es decir, podríamos ver todo de tal manera que nos daríamos cuenta que son una BENDICION en nuestra vida.

Tomaríamos consciencia de la naturaleza divina de cada cosa, persona o situación, entonces la podríamos ver de forma distinta. Lo veríamos como una bendición en nuestras vidas, algo producto del amor, sabiduría y poder divinos. Algo que nos enriquece y no nos quita.

Cuando nuestros corazones se abren completamente al amor, comenzamos a reconocer a Dios en todos sus manifestaciones. Entonces nos sentimos bendecidos... Y podemos BEDECIR de igual manera.

Sabes lo poderosa que es una BENDICIÓN?

Bendición es Bien- Decir, Decir cosas buenas a algo o a alguien... "Qué linda estas!", "Que hermoso paisaje", "Que inteligente decisión"... etc

Que pasaría si bendijéramos o habláramos cosas positivas a los demás?

Que pasaría si te expresaras positivamente de cada situación que te sucede?

Sabemos del poder de la palabra...

Pero para decir una palabra positiva CON LA ENERGÍA DE ALTA VIBRACIÓN que respalde a esa palabra... Primero debes VER esa cualidad... Debes **darte cuenta** de lo positivo que hay en esa persona o esa circunstancia.

Lo puedes VER? Entonces lo podrá decir con verdad y HONESTIDAD, o sea con ALTA VIBRACIÓN...

Tus palabras o tus pensamientos de bendición tendrán un IMPACTO real en el "afuera"?

Después de mi separación, el papá de mis hijos no dejaba de querer controlar mi vida por cualquier medio. Si no lograba lo que quería "por las buenas", empezaba a pelear y decir un sinfín de tonterías y agresiones.

Obvio yo me "enganchaba", y me sacaba de mi paz. Me enojaba y me sentía acorralada. Eso pasaba constantemente, hasta que un día, ME DI CUENTA de lo que estaba pasando. Yo estaba PERMITIENDO que me afectara.

Entonces respiré profundo y pensé "Ninguna cosa que le diga lo va a hacer cambiar su forma de actuar", que puedo hacer? Pues hablar con su SER! Con esa parte divina que todos tenemos y que a veces el EGO y las heridas emocionales ensucian y esa persona se **manifiesta** con enojo, miedo, celos, etc. Pero son sus heridas emocionales, no es su esencia.

Así que en esos momentos que hacía **consciente** ese "lazo energético" que me enganchaba y afectaba, me iba a mi recamara y lo **visualizaba** frente a mi... Le **agradecía** todo lo positivo que trajo a mi vida, el amor que me dio y que me permitió vivir... Le agradecía por mis hijos, pues ellos eran parte de él también... Le agradecía porque sabía que en el fondo quería algo positivo para mis hijos y que estaba consciente de que es una buena persona... Lo **bendecía** y le lanzaba toda la luz y amor (de Ser humano a Ser humano) que merecía por el SER que era... Le decía en mi mente que le regresaba la energía de baja vibración que SIN QUERER me lanzaba, pero que yo le regresaba **transformada** en amor pues le deseaba lo mejor.

Resultado? Mágicamente al día siguiente hablaba como si nada hubiera pasado, muy amable y en los mejores términos para mi y nuestros hijos. Magia? Si... la magia del amor, de la alta vibración que emite una **bendición**.

Y te pudiera hablar de muchos otros ejemplos en los que el poder del amor y de BENDECIR puede lograr.

Haz escuchado del experimento que el Dr Emoto hizo con moléculas de agua?

En ese experimento el Dr. Emoto, somete a algunas moléculas de agua a estímulos de palabras de bendición y otras moléculas a palabras agresivas y ofensivas.

Las imágenes captadas con aparatos especiales muestran con asombro la transformación de estas moléculas...

Nuestro cuerpo esta formado en su mayoría de agua... Nos afectarán las vibraciones de palabras o pensamientos?

Claro que si... Te lo dejo de reflexión para que puedas HACERTE CONSCIENTE de la importancia de bendecir y agradecer en mente, emociones y palabras a todo y a todos a tu alrededor.

Es parte de lo que siembras a tu paso, y es lo que regresará a ti multiplicado.



Molécula de agua de un lago contaminado



La misma molécula de agua después de una bendición de un monje budista

EJERCICIOS DIA 8

De tu lista de todo lo que tienes que agradecer, repítela pero ahora viendo todo lo de tu lista como la manifestación de Dios en tu vida. Y luego tu, como la manifestación de Dios BENDICIE eso que hay en tu vida.

Mantén esa vibración lo mas que puedas a lo largo del día.

Si en tu día te haces consciente de todo lo que tienes que agradecer, AGRADECE Y BENDICE EN TU CORAZÓN... Eleva tu vibración y sonríe manteniendo ese estado lo mas que puedas.

Aprende a ver abundancia en ti y a tu alrededor...

Vibra abundancia...

RETO DIA 8

Sigue trabajando para lograr tu meta del mes. Pero ahora pídele a Dios que sea tu "SOCIO" en tu proyecto... Bendice cada experiencia, cada logro, cada aprendizaje, pues todo es parte de la energía divina en tu vida. Piensa en este reto como una bendición y tu bendícelo también. Continúa con tu estrategia, pero si para esta fecha no has visto avance, ajusta tu estrategia. Si tienes dudas mandame mensaje.

Escribe en tus redes sociales tu experiencia con el #retodeprosperidad y comparte con el mundo lo que estas logrando.

**Visualízate feliz con los resultados!!! Y siéntelo...
Pero no dejes de HACER lo que es necesario para lograrlo...**