

PROYECTO DE VIDA Y METAS

La importancia de conocer tu propósito de vida, es establecer el **rumbo** de tu vida hacia « ESO » que es tu REALIZACIÓN PERSONAL.

Si no descubrimos nuestro propósito de vida, simplemente estamos sobreviviendo a donde nos «lleve el viento». Pero al descubrir tu PROPÓSITO de vida le das un **SENTIDO** y dirección a tu día a día...

Tendrás la **motivación** y entusiasmo de trabajar por algo que te hace feliz y que vale la pena para ti.

Te ayuda a empoderarte y a **despertar tu potencial**, pues tendrás un motivo para ir enfocando tus energías.

Estarás CUMPLIENDO con « ESO » para lo que viniste a esta vida y estarás dejando ese **LEGADO** que va a inspirar, ayudar o motivar a otras personas...

Vivir con un propósito de vida te ayuda a manifestar el **SER, HACER y TENER** en coherencia, lo cuál pocas personas en esta vida se ATREVEN a lograr.

Tu **propósito de vida** ya lo conoces, esta en tu corazón (el centro de tu SER), pero tal vez lo has olvidado. Algunas preguntas que te pueden ayudar a definirlo son:

- ¿Cómo sería tu vida ideal?
- ¿Cómo quisieras que fuera tu vida?
- ¿Cómo sería tu vida en familia?
- ¿A qué te dedicarías?
- ¿A dónde viajarías?
- ¿Qué legado dejarías en tu vida?
- ¿Como sería tu día a día?

ESCRIBE AQUÍ TU PROYECTO DE VIDA O PON TU MANDALA
DE LOS SUEÑOS



Una de las principales causas de no alcanzar los SUEÑOS es porque el subconsciente nos traiciona...

Hay tantas barreras internas por los condicionamientos de:

- NO PUEDO
- NO VALGO
- NO MEREZCO

Han sido **anclados** profundamente en la energía mental y emocional estos decretos, que aunque se TRABAJE mucho físicamente, lo que logra es la frustración de **no alcanzar** lo que se quiere...

El **amor** pareciera no llegar o llegar a través de personas que dañan...

El **dinero** no es suficiente o no llega, en algunos casos llega pero desaparece tan rápidamente que no da los satisfactores que se buscan...

Si **algo bueno** aparece, de forma inconsciente se aleja, se evade o se hecha a perder como si fuera una maldición gitana...

Pareciera que a veces la vida es «un valle de lágrimas» y penas tipo telenovela en vez de esas historias de amor en donde «fueron felices para siempre», pues las **CREENCIAS** negativas son un **imán** para las penas y las pérdidas...

Por eso al pensar en tu **VIDA IDEAL** o en tus SUEÑOS, el *inconsciente* que esta programado para lo «malo» o lo «difícil» es tu *peor enemigo* y pareciera estar **boicoteando** cada «buen deseo» en tu vida.

Para eso nos ayuda el principio de **PROSPERIDAD**; Para poner metas **alcanzables** que la mente pueda **ACEPTAR**. Un poco de esfuerzo cada día, un pequeño avance cada vez, un pequeño logro que se pueda **ACEPTAR** como algo POSIBLE; De esta forma tendrás menos **barreras internas** que vencer...

Establecer METAS no es tan fácil como parece...
Y menos aún el lograrlas....

Por eso te voy a indicar los puntos que debes considerar para hacer tus metas de tal forma, que sea mas fácil que las alcances.

Medible... Ponle número! Sé clara en cómo vas a medir tu avance... ¿Cómo lo puedes evaluar?

Específica y clara... ¿Qué se hará?¿Cómo? ¿Por qué? ¿Quién lo hará? ¿En qué momento?¿Qué se quiere alcanzar? Entre mas claro es el objetivo, el proceso y las comisiones si las hubiera, mucho mejor.

Tiempo definido... ¿Para cuándo? Si no le pones fecha se irá postergando y enfriando todo. Es NECESARIO que se tenga fecha limite aunque en el camino se ajuste.

Alcanzable... Que tus metas sean realistas, analiza los recursos con los que cuentas y tus necesidades, en tiempo, dinero, amistades, conocimiento, etc. Más vale una meta pequeña pero alcanzable que una mayor que no se logre.

Significativas... ¿Qué significa para ti? ¿Qué deseas lograr con esa meta? ¿Qué beneficios te va a traer? ¿Qué satisfacción deseas lograr?

CÓMO PLANIFICAR UN OBJETIVO HASTA LLEVARLO A LA AGENDA

Tome un objetivo que pueda ser realizado en un plazo de aquí a un año, aproximadamente y que dependa mucho de su actividad personal (no que dependa de otras personas). Tiene que ser algo conectado con alguno de sus importantes objetivos trabajados anteriormente en este curso.

Escribe aquí tu meta

Establece una fecha límite para que esa meta quede realizada.

Fecha límite _____

Divide la fecha de hoy hasta la fecha límite y divídela en 6 partes. Puedes poner 3 a 6 partes dependiendo de la fecha pero la referencia son 6 partes. Pensemos que tu meta es a un año. Así quedaría tu tabla. El texto en rosa es solo un ejemplo.

1	2	3	4	5	6
ENE-FEB	MAR-ABRIL	MAYO-JUN	JUL-AGOS	SEP-OCT	NOV-DIC
Crear plan de acción, reunir equipo de trabajo y capacitarlos	Sistematizar el plan de trabajo... Lanzar campaña de promoción y tener 10 clientes recurrentes	Evaluar avance Fortalecer puntos débiles... Tener 30 clientes recurrentes	Fortalecer plan de trabajo, buscar aliados estratégicos... Tener 60 clientes recurrentes	Empezar a proyectar plan de expansión... Tener 80 clientes recurrentes	Fortalecer equipo de trabajo, Preparar plan de expansión... Tener 100 Clientes recurrent.

De cada periodo de tiempo, debes crear ahora... todas las tareas que necesitas llevar a cabo para cumplir con tus metas del periodo.

Periodo 1 (ene-feb) * según el ejemplo de la tabla anterior

- 1.-
- 2.-
- 3.-
- 4.-
- 5.-
- 6.-
- 7.-
- etc

Una vez que ya tienes definidas las principales tareas, llévalas a una agenda!!!

Esto te permitirá tener presente las actividades principales de tu plan de acción y te mantendrá ENFOCADA en lo que se debe hacer.

En la lección de mañana te voy a compartir el manual de como llevar tu agenda de acuerdo a un método muy práctico.

EJERCICIOS DIA 22

PON POR ESCRITO TUS METAS MAS IMPORTANTES PARA ESTE AÑO.

PERSONALES (Salud, auto-estima, crecimiento personal, etc)

RELACIONES (pareja, familia, hijos, etc)

PROFESIONALES / ECONOMICAS

ESPIRITUALES

Realiza los ejercicios de cada día. Y Vibra en abundancia de tal forma que atraigas a personas que vibran igual a tu vida.

- 1.- Estudia tu material, vídeo, manual y audio
- 2.- Repite tu decreto del día varias veces al día, de preferencia en voz alta
- 3.- Visualízate constantemente feliz y satisfecha con el resultado del reto
- 4.- A lo largo de tu día vibra en un rol de RESPONSABLE. vibra en abundancia, agradecimiento y bendiciones
- 5.- Recuerda poner dinero en tus contenedores de prosperidad.
- 6.- Lleva un registro de tus finanzas. cada pago que hagas al día y de cada dinero que recibas al día. Esto te ayudará a llevar un balance cada mes.
- 7.- Trabaja en tu limpieza de closet (sólo si no haz terminado)